

NEDSATTA EXEKUTIVA FUNKTIONER VID ADHD



1. AKTIVERING

Organisera, prioritera och aktivera.



2. FOKUS

Fokusera, upprätthålla fokus, byta fokus.



3. ANSTRÄNGNING

Aktivitetsnivå, energianvändning och bearbetningshastighet.



4. KÄNSLOR

Frustrationshantering och reglering av känslor.



5. MINNE

Använda arbetsminne och söka i minnesfunktioner.



6. HANDLING

Övervakning av och självreglering av handlingar.

Källa - Browns modell för nedsatta exekutiva funktioner vid ADHD